

**XXXVIII Olimpiada Wiedzy i Umiejętności Rolniczych**  
**Eliminacje okręgowe 2014**  
**Blok: Żywnienie człowieka i gospodarstwo domowe**

**1. Mascarpone jest serem pochodzącym z:**

- a) Włoch
- c) Francji
- b) Szwajcarii
- d) Grecji

**2. Głównym źródłem izomerów trans są:**

- a) margaryny twarde
- c) owoce morza
- b) warzywa kapustne
- d) nasiona roślin strączkowych

**3. Witaminą młodości, piękności i płodności określana jest witamina:**

- a) A
- b) B6
- c) K
- d) E

**4. Najwyższą wartość odżywczą posiada białko:**

- a) roślin strączkowych
- c) jaja
- b) mleka
- d) drobiu

**5. Zawartość węglowodanów jest największa w 100g:**

- a) kukurydzy
- c) żurawiny
- b) kaszy gryczanej
- d) ziemniaków

**6. Więdnięcie i utrata jędrności warzyw i owoców podczas magazynowania to:**

- a) autoliza
- c) transpiracja
- b) trybowanie
- d) apertyzacja

**7. Przy opracowaniu zalecanych modelowych racji pokarmowych stosuje się najczęściej podział produktów na ... grup spożywczych:**

- a) 5
- b) 9
- c) 12
- d) 3

**8. Silnie rozgrzewa i pobudza krążenie, w kulturze azjatyckiej wykorzystywany jest jako afrodyzjak to:**

- a) hyzop lekarski
- c) rozmaryn
- b) kozłek lekarski
- d) imbir

**9. Ilość energii oraz niezbędnych składników odżywczych dla jednej osoby na jeden dzień określają:**

- a) normy żywienia
- c) wskaźniki BMI
- b) wartości odżywcze
- d) wskaźniki INQ

**10. Pieczony kapłon jest potrawą z:**

- a) baraniny
- c) drobiu
- b) zająca
- d) wołowiny

**11. Wyrób kulinarny przeznaczony do bezpośredniej konsumpcji (np. surówka z kapusty lub kotlet schabowy) jest to:**

- a) potrawa
- c) półprodukt
- b) posiłek
- d) surowiec

**12. Najmniej tłuszczu zawiera 100g:**

- a) oleju lnianego
- c) masła
- b) oleju słonecznikowego
- d) oleju rzepakowego

**13. Przygotowując potrawy z selera naciowego wykorzystujemy:**

- a) zgrubiałe kłącza
- c) łodygi
- b) główki kwiatostanów
- d) bulwiaste korzenie

**14. Kumys jest to:**

- a) tłuszcz roślinny
- c) mleczny napój alkoholowy
- b) pieczywo wieloziarniste
- d) rodzaj nasion strączkowych

**15. Elementem atrakcyjności sensorycznej żywności nie jest:**

- a) smakowitość
- c) konsystencja
- b) wartość odżywcza
- d) zapach

**16. Olbrzymem wśród szkodników produktów spożywczych określany jest:**

- a) mącznik młynarek
- c) kapturzik zbożowiec
- b) trojszyk
- d) żywiak chlebowiec

**17. Przy czterech posiłkach w ciągu dnia, śniadanie powinno dostarczać ..... energii.**

- a) 15- 20%
- c) 35%
- b) 25- 30%
- d) 20%

**18. Negatywnym wpływem obróbki termicznej na żywność jest:**

- a) rozkład NNKT
- c) rozklejenie kolagenu
- b) zniszczenie drobnoustrojów
- d) rozklejenie skrobi

**19. Warnik jest to urządzenie do:**

- a) parowania warzyw
- c) ważenia produktów spożywczych
- b) gotowania ziemniaków
- d) gotowania wody

**20. Produkty zbożowe są dobrym źródłem witamin:**

- a) z grupy B
- b) C
- c) A
- d) D

**21. Skorupki jaja słyną z dużej zawartości:**

- a) sodu
- c) wapnia
- b) węglowodanów
- d) błonnika

**22. Ryż w organizmie człowieka ma działanie:**

- a) zasadowe
- c) obojętne
- b) kwasowe
- d) rozwalniające

**23. Faworki i róże karnawałowe sporządzane są z ciasta:**

- a) parzonego
- c) kruchego
- b) francuskiego
- d) zbijanego

**24. Zatrucie Salmonellą jest wywołane przez:**

- a) bakterie
- c) toksyny
- b) wirusy
- d) pasożyty

**25. Dwucukrem jest:**

- a) maltoza
- c) galaktoza
- b) fruktoza
- d) mannoza

**26. Najwięcej energii dostarcza 100g:**

- a) sera twarogowego kwasowego
- c) mleka tłustego
- b) sera podpuszczkowego dojrzewającego
- d) jogurtu naturalnego

**27. Pęczak jest to kasza z:**

- a) jęczmienia
- c) owsa
- b) kukurydzy
- d) prosa

**28. Kalmary są to:**

- a) jadalne kwiaty
- c) owoce egzotyczne
- b) szparagi
- d) owoce morza

**29. Substancją antyodżywczą nie jest:**

- a) kwas fitynowy
- c) solanina
- b) kwas askorbinowy
- d) kwas erukowy

**30. Natkę pietruszki w rosole zastąpić może:**

- a) arcydzięgiel
- c) lubczyk
- b) bazylia
- d) tymianek

**31. Potrawą z utartych żółtek i ubitej piany z białek jaj z dodatkiem owoców albo warzyw, zapiekaną i podawaną na gorąco jest:**

- a) budyń
- c) suflet
- b) omlet
- d) mus

**32. Bakłażan należy do roślin:**

- a) dyniowatych
- c) rzepowatych
- b) kapustnych
- d) psiankowatych

**33. Laufer jest to:**

- a) podkładka pod obrus
- c) ozdobna falbana
- b) bieżnik na obrus
- d) rodzaj naczynia

**34. Najwięcej magnezu jest w 100 gramach:**

- a) chudego twarogu
- c) maku
- b) płatków owsianych
- d) orzechów laskowych

**35. Trawienie białka rozpoczyna się w:**

- a) żołądka
- c) jamie ustnej
- b) wątrobie
- d) jelicie cienkim

**36. Kokosal jest to popularny:**

- a) płyn do prania tkanin
- c) płyn do mycia naczyń
- b) płyn do płukania tkanin
- d) płyn do czyszczenia glazury

**37. Temperatura wewnątrz tuszki drobiowej podczas obróbki termicznej powinna przez co najmniej 2 minuty wynosić:**

- a) 55<sup>0</sup>C
- b) 74<sup>0</sup>C
- c) 45<sup>0</sup>C
- d) 100<sup>0</sup>C

**38. Niezbędnym składnikiem pokarmowym zaliczanym do mikroelementów jest:**

- a) chlor
- c) wapń
- b) fosfor
- d) jod

**39. Cukrowa otoczka na brzegu szklanki, będąca jej ozdobą przy serwowaniu napojów jest to:**

- a) crusta
- c) carving
- b) decoupage
- d) papilotka

**40. Czarna herbata działa pobudzająco, gdy jest parzona:**

- a) do 3 minut
- b) 7 minut
- c) 9 minut
- d) 15 minut

**41. Grzybem jadalnym jest:**

- a) borowik szatański
- c) gołąbek wymiotny
- b) piestrzenica kasztanowata
- d) mleczaj rydz

**42. Prawidłowa kolejność zbierania brudnej zastawy stołowej to:**

- a) sztućce, szkło, porcelana
- c) szkło, sztućce, porcelana
- b) porcelana, sztućce, szkło
- d) szkło, porcelana, sztućce

**43. Najniższa temperatura powinna być w magazynie:**

- a) warzyw korzeniowych
- c) napojów
- b) artykułów suchych
- d) jaj

**44. Kindziuk, cepeliny i chłodnik są to potrawy charakterystyczne dla kuchni:**

- a) niemieckiej
- c) węgierskiej
- b) hiszpańskiej
- d) litewskiej

**45. Najwięcej witaminy C znajduje się w 100 gramach:**

- a) papryki czerwonej
- c) kapusty białej
- b) cebuli
- d) pomidorów

**46. Składnikami zupy neapolitańskiej są między innymi:**

- a) krewetki, migdały
- c) ser, makaron
- b) mleko, ostrygi
- d) szparagi, ryż

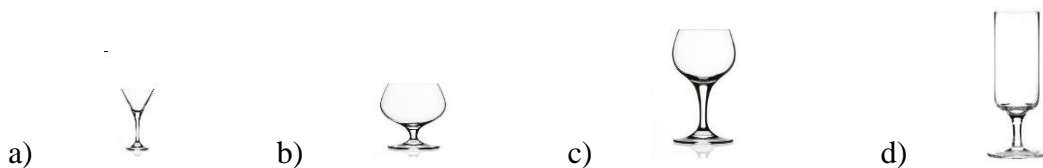
**47. Metodą biologiczną spulchniania ciasta jest:**

- a) dodanie drożdży
- c) ubita piana z białek
- b) dodanie proszku do pieczenia
- d) para wodna

**48. Najwięcej zatruc wywołanych jest przez zanieczyszczenia:**

- a) mikrobiologiczne
- c) fizyczne
- b) chemiczne
- d) mechaniczne

**49. Koniak należy podać w kieliszku:**



**50. Pikling jest to:**

- a) sposób utrwalania mięsa
- c) egzotyczny owoc
- b) rodzaj deseru
- d) śledź wędzony w całości

**51. Na rabatę skalną szczególnie polecane są:**

- a) aster igielkowy, cynia daliowa
- c) ostróżka wielokwiatowa, złocień trójbarwny
- b) lwia paszcza, nagietek
- d) aster alpejski, goździk wspaniały

**52. Segregując odpady, do pojemnika z papierem należy włożyć:**

- a) pieluchy jednorazowe
- c) tekturę falistą
- b) karton po mleku
- d) zatłuszczony papier po maśle

**53. Na nawóz zielony nie nadaje się:**

- a) seradela
- c) dynia
- b) peluszką
- d) łubin żółty

**54. Klasy efektywności energetycznej umieszczane na etykietach urządzeń AGD oznaczają się:**

- a) literami dużymi
- c) cyframi rzymskimi
- b) gwiazdkami
- d) cyframi arabskimi

**55. Maggi jest przyprawą znaną od roku:**

- a) 1996
- c) 1886
- b) 2000
- d) 1776

**56. Centrala Światowej Organizacji Zdrowia mieści się w:**

- a) Genewie
- c) Amsterdamie
- b) Brukseli
- d) Waszyngtonie

**57. Zakładem żywienia zbiorowego typu zamkniętego jest:**

- a) restauracja
- c) bar bistro
- b) bar mleczny
- d) stołówka w ośrodku wczasowym

**58. Do odnawialnych źródeł energii nie należą:**

- a) promienie słoneczne
- c) wiatr
- b) węgiel
- d) opady

**59. Zrównoważony rozwój obszarów wiejskich obejmuje głównie aspekty:**

- a) kulturowe, integracyjne, estetyczne
- c) równości szans rozwoju kobiet i mężczyzn
- b) ekonomiczne, ekologiczne, społeczne
- d) równości szans rozwoju wszystkich regionów

**60. Listę Produktów Tradycyjnych w Polsce prowadzi:**

- a) Agencja Rynku Rolnego
- c) Instytut Żywności i Żywienia
- b) Polska Izba Produktu Regionalnego i Lokalnego
- d) Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi